



N° 122

FÉVRIER 2024

La gazette

du Temps des Loisirs

Bonjour à tous.

Cette année encore, nous avons aidé l'association Agir pour Guérir. J'ai remis à Sabine Populaire, la présidente, la somme de 4563,74€ au bénéfice du Téléthon.

Malgré la hausse du prix des ingrédients nécessaires à la fabrication des gaufres et notre volonté de ne pas augmenter leur prix, la participation des marcheurs et les deux ateliers Poterie/Porcelaine et Chœur à Cœur, le résultat est au rendez-vous.

Merci aux bénévoles qui ont permis ce don.

Sabine DELIESSCHE

Atelier marche



Week-end à Saint-Omer les 29 et 30 septembre et 1 octobre 2023

Manquant d'inspiration après notre week-end à Saint-Omer, j'avais décidé de confier à CHATGPT la rédaction de l'article destiné à la Gazette du Temps des Loisirs.

CHATGPT, vous connaissez sûrement...Je vous en dis plus en quelques mots : « C'est un agent conversationnel utilisant l'intelligence artificielle ». Cet outil merveilleux est capable d'écrire des articles et de tenir des conversations avec des humains.

OUI, Mais Voilà...après avoir attendu pendant près de deux mois et n'ayant rien reçu de satisfaisant de ce formidable logiciel, je me suis décidé à prendre la plume pour vous écrire ces quelques lignes. Sur conseil de CHATGPT, j'ai fait la part belle au reportage photos.

Pour ce week-end à Saint-Omer, certains avaient rêvé de la version France 2 : « Rendez-vous en terre inconnue », pour d'autres c'était la version TF1 : « Kho Lanta » mais tous ont apprécié la version France 5 : « Échappées Belles »

Il faut dire que les organisateurs (trices) n'avaient rien laissé au hasard. Quelques mois auparavant, nos découvreurs de beaux endroits, avaient procédé à un repérage minutieux des lieux : visite du site d'hébergement, découverte de la gastronomie locale, reconnaissance des parcours pédestres, négociation avec l'office du tourisme pour nous faire découvrir les richesses du patrimoine local, boisson à volonté, hébergement de qualité et soleil garanti durant les 3 jours.

Tout était comme sur l'invitation : Hébergement de qualité, boisson à volonté et soleil garanti durant les 3 jours. Quand on vous dit que rien n'avait été laissé au hasard !!!

Un week-end avec l'atelier marche du Temps des Loisirs c'est pêle-mêle, festif, touristique, culturel, gastronomique mais aussi sportif et avec toujours une constante... La bonne humeur est toujours au rendez-vous.

Le VENDREDI SOIR... FESTIF :

Nous avons rendez-vous dès le vendredi à l'Hôtel Restaurant « LES FRANGINS » situé dans le centre-ville de Saint-Omer. C'était l'occasion de fêter les anniversaires de 3 participantes en la personne de Jeannine, Dominique et Sylvie.



Et comme le veut la tradition, nous avons débuté la soirée par un apéritif, consommé avec modération.



...Et GASTRONOMIQUE :

Après cette mise en bouche, fut venu le temps d'un repas dans la tradition de la gastronomie locale, à base de produits frais et très bien préparés par l'équipe du restaurant.

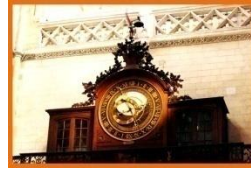


...Et pour la journée du samedi... TOURISTIQUE et CULTUREL :

C'est avec 2 guides de l'Office du tourisme que nous avons visité Saint-Omer... Une ville aux monuments remarquables, aux demeures cossues et au jardin extraordinaire.



De la cathédrale aux vestiges de l'abbaye Saint-Bertin en passant par la chapelle des jésuites et le musée SANDELIN.



...Mais aussi Sportif :

Comme il s'agissait d'un week-end de marche... eh bien nous avons marché... même le cygne s'en est étonné !!!



...Un week-end sous le signe de la bonne humeur et de la chanson :



Mais voilà, comme toutes les bonnes choses ont une fin, il a fallu penser au retour, non sans avoir au préalable procédé à la traditionnelle photo de groupe sous l'objectif affuté de notre ami Didier.



Jean-Louis BLAREAU

Didier DELIGNE pour les photos

GYM DOUCE



La dernière séance de l'atelier GYM DOUCE pour l'année 2023

Si vous passez par la rue de Verdun à WAVRIN, vous ne pouvez manquer la nouvelle salle de sports inaugurée en 2023 et dénommée l'Athénium.

C'est dans une de ses salles que se déroulent chaque semaine (hors vacances scolaires) les séances de l'atelier GYM DOUCE du Temps des Loisirs.



Cet atelier est placé sous la responsabilité de Dominique DUFLOT, assistée dans sa mission par Pierrette DUPUIS en qualité de référente. Les séances, d'une heure, chaque mardi de 9 à 10 heures, sont animées par Nathy LENGART.



Une cinquantaine de participants, en grande majorité féminine (en auraient-elles plus besoin que nous ?...Rien n'est moins sûr !!!) et une dizaine de messieurs, au demeurant pas les plus disciplinés, participent aux exercices. Dès l'entrée dans la salle des sports, ces Messieurs vous les repérez facilement, ils sont tous au fond, sans doute l'endroit où ils s'épanouissent le mieux !!!

Pour participer à l'atelier aucun âge limite n'est imposé...Il paraît que le couple le plus âgé dépasse les 80 ans !!! Pas sûr qu'il soit en couple...mais ils ne m'en voudront pas !!!

Chacun, chacune, tente à sa manière de retrouver l'élasticité de ses muscles et la souplesse de ses articulations. Ce n'est pas gagné !!! Y'a du boulot !!! Surtout chez les hommes dont visiblement les raideurs avec l'âge se sont déplacées !!! Heureusement la musique d'ambiance atténuée un peu les craquements entendus par ci par là !!!

Pour atteindre le but recherché, des exercices divers et variés sont proposés par Nathy : étirements, bâtons, ballons, cordes à sauter, haltères et relaxation...c'est sans doute le moment que j'aurais préféré !!!

Comme nous le confie l'un des participants, ce qui est important dans la gymnastique, c'est d'adopter les bonnes positions pour que le bénéfice soit maximal. Toutefois, il y va de la gymnastique comme de la pratique amoureuse, il ne faut pas camper trop longtemps sur ses positions, il faut vite passer de l'inclinaison du cœur à l'inclinaison des corps... en tout bien tout honneur !!!

Quoiqu'il en soit, toutes et tous font preuve d'une motivation et d'un investissement hors du commun dans la réalisation des différents exercices proposés.

En ce mardi 19 décembre, me promenant rue de Verdun, mon oreille fut attirée par une chanson de Noël...Oui pas de doute, il s'agissait bien de JINGLE BELLS. Par curiosité, je me suis introduit dans la salle et là, surprise, le Père Noël avait autorisé quelques-uns de ses lutins à participer à la séance. Ils l'avaient bien mérité, après le travail accompli pour confectionner tous les jouets et avant la distribution programmée la nuit du 24 décembre... Y'a pas d'âge pour encore croire au Père Noël !!!



Jean-Louis BLAREAU

La Galette des Rois (et des reines !)



Nous avons maintenant l'habitude de nous réunir pour un moment convivial autour de la traditionnelle galette. Sous la houlette de Sabine et de Joël, des sympathiques bénévoles se sont attelés à la découpe et à la distribution de parts de galette à la frangipane ou à la pomme, accompagnée d'un verre de « bulles ». Nous étions moins nombreux que les autres années, certains ayant été « refroidis » par les températures que nous avons un peu oubliées !

Toutefois les fèves ont bien été découvertes de façon aléatoire et une pléthore de reines et de rois se battaient pour le trône !



Mais nous préférons garder notre Présidente !!!

Didier

L'Atelier Historique



Vous propose de participer au Quiz : « **des dates** »

Repérez ces dates lors de vos balades dans Wavrin... Vous avez une idée de leur localisation ? Vous les avez peut-être déjà vues lors de vos sorties ?



1



2



3



4



5



6

Vous avez trouvé ? Alors :

Faites-le savoir à l' atelier.historique.wavrin@nordnet.fr

Vous aurez les réponses dans la prochaine gazette. En attendant bonne recherche !

"L'atelier Poterie-Porcelaine"

Présente à l'ensemble des ateliers ses meilleurs vœux pour 2024. Que cette année soit pleine de créations et de rencontres.

Nous avons terminé l'année en se retrouvant autour de délicieux gâteaux, chocolats, fruits, boissons etc par notre goûter de Noël du 19 décembre 2023



C'était bien mérité puisque depuis mi-juillet nous préparions les objets pour le téléthon, qui ont eu un réel succès, espérant pouvoir recommencer cette année encore une très bonne année.

Marie-Pierre et Pauline.



La gazette du TDLW
Le Journal périodique de l'association
Le Temps des Loisirs de Wavrin
Association N° W595007630
temps.des.loisirs@orange.fr
Directeur de la Publication :
La Présidente Sabine DELIESSCHE
La Secrétaire Joëlle ANDRIES
Comité de Rédaction : les membres du
Bureau, les responsables d'ateliers.

Mise en page atelier informatique pilotée
par :
Renée Montaigne ☎ : 06 76 66 81 60
renee.59136@gmail.com
Thérèse Dumont ☎ : 03 20 58 59 19
thedumont@wanadoo.fr

I.P.N.S.
ISSN (demande en cours)
Prix 1€ inclus dans la cotisation statutaire



L'ATELIER VOYAGE



Vous propose une **JOURNEE VERDOYANTE A AMIENS**

Le Jeudi 16 Mai 2024

Programme de la journée

Départ 07h45 de WAVRIN, Place de la Mairie

MATIN – BALADE SUR LES HORTILLONNAGES

A la découverte de la faune et de la flore des rivages amiénois picards, à bord des célèbres « barques à cornet » qui font la renommée de toute la région.

Une croisière sur les marais picards aux saveurs estivales.



Déjeuner dans un restaurant traditionnel du Centre-Ville.
Entrée - plat - dessert - 1 boisson + 1 café

APRES-MIDI – VISITE GUIDEE DE LA CATHEDRALE D'AMIENS

Parcourez les facettes de la cathédrale avec la visite de NOTRE DAME, visite complète d'environ 1 h30 avec un guide de l'Office de Tourisme d'Amiens Métropole. Une visite incontournable et traditionnelle, pour la découverte du plus beau monument de la ville amiénoise...profitez-en un maximum

Départ 17h00 – Retour vers 19 h - 19h30 à WAVRIN

Le prix de ce voyage est de 84 € pour les adhérents et de 89 € pour les non-adhérents.

L'association se réserve le droit d'annuler ce voyage si le nombre de participants est insuffisant (minimum 40 pers). En cas d'annulation de votre part, le remboursement ne pourra être effectué que si un remplaçant est trouvé.

✂

Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 Mars 2024 impératif

A l'attention de Patrick Leclercq 06 59 64 15 85

(Boîte aux lettres de la Maison de l'Olivier - rue du vert Touquet - WAVRIN accompagné de votre règlement à l'ordre du Temps des loisirs).

M..... Prénom N° Carte Tél :

M..... Prénom N° Carte Tél :

Banque : N° du Chèque : Montant : €

DATE

SIGNATURE



ATELIER MARCHÉ



FEVRIER 2024

Tous les premiers mercredis du mois – Marche sur Wavrin

Dates	LES MERCREDIS			Éclaireurs
	7	WAVRIN	RDV 14H	DÉPART 14H15
Parking Maison de l'Olivier				
14	AUBERS	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
		14H15 PARKING DES ETANGS		
21	WAVRIN	RDV 14H	DÉPART 14H15	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
28	ERQUINGHEM LE SEC	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
		PARKING SALLE DES FETES 14H 15 RUE DE LA GARE		

Dates	LES SAMEDIS	LES LUNDIS-MARDIS JEUDIS-VENDREDIS
	4	RDV 14 H 00 – DEPART 14 H 15
11	Parking Maison de l'Olivier	Parking Maison de l'Olivier
18	Chantal VINCENT – 06 16 05 97 49	Joël DRUELLE 06 31 49 27 23
25		

Randonnées en fonction de la météo et des personnes présentes