



N° 123

MARS 2024

La gazette

du Temps des Loisirs

Bonjour à tous.

Cette année encore nous avons eu la joie de participer au Téléthon avec un bon nombre d'associations de Wavrin (et même de Sainghin en Weppes).

Les bénéfices reversés sont toujours en augmentation : 26 481€.

Nous sommes très fiers de participer à cette action.

Rendez-vous en octobre.

Sabine DELIESSCHE



La galette des rois Atelier FOLK and SQUARE



Après quatre mois d'existence durant lesquels le nombre de participants n'a cessé d'augmenter, l'atelier Folk and Square a rassemblé ses membres autour de la galette de rois mardi 23 janvier.



Les danseurs ont ensuite éliminé les calories emmagasinées en pratiquant dans la bonne humeur des gigues, cercles, bourrées ou square dances.



Comme chaque mardi soir, tous ont passé un excellent moment d'échange, de convivialité.

Marie-Noëlle

La Chandeleur

Cette année, la Chandeleur était un vendredi. Nous avons donc organisé notre goûter le mercredi 7 février.

Le nombre des participants était inférieur aux années précédentes, mais il faut dire que la pluie avait dissuadé de nombreux marcheurs.

La bonne humeur était malgré tout au rendez-vous. Le cidre a coulé à flot et les adhérents ont pu reprendre des crêpes car il en restait. Ce festin s'est terminé par la photo des cuisinières qui avaient préparé dans leur foyer notre goûter.

Merci à tous pour ce moment de convivialité auxquels tous les adhérents de temps des loisirs sont conviés

SABINE



CHANGEMENT DE SITE INTERNET

Le site internet de votre association « Temps des Loisirs de Wavrin » fait peau neuve.

Suite à la disparition de notre regretté Ami Pascal qui s'était chargé de l'animation du site précédent, nous n'avions plus accès à sa gestion.

Un nouveau site sécurisé a été reconstruit avec l'aide de Frédéric P. de l'atelier « Cercle Informatique ».

Pour accéder à ce nouveau site : taper <https://tdlw.ovh> dans votre navigateur préféré sur votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Vous y retrouverez la plaquette de nos ateliers, une description de ces ateliers, les Gazettes de notre association.

En première page, nous y mettrons l'actualité de notre association.

Enregistrez donc ce site sur vos marque-pages ou favoris !

Marc LANGRAND



Ci-dessous, voici notre actualité

Les Randonnées de l'Olivier
Mercredi 8 Mai 2024

Dans un décor idéal et agréable à l'occasion de l'anniversaire de nos 10 ans de 13 ou 16 km

Participation: 4 €
3 parcours flechés
6- 12- 16 km

Départ et inscriptions de 7 h 30 à 10 h
Maison de l'Olivier Rue du Vert Tourquet 59136 WAVRIN
Renseignements au secrétariat de TDLW, Tél. 03 20 19 91 91
les mardis et jeudis de 14 h à 17 h

Le Mercredi 8 Mai 2024, l'atelier Marche propose les « Randon de Olivier »



Le jeudi 16 Mai 2024, l'atelier « Voyages » propose

Une journée verdoyante à Amiens

Retrouvez la description et le bulletin d'inscription dans la [gazette de Février](#)

Ateliers Yoga

Les séances de yoga poursuivent leur cheminement zen avec un effectif total d'une cinquantaine de participants.

Vous retrouvez cet atelier dans la plaquette de présentation sous la rubrique : « ENTRETENIR SA FORME »... mais le YOGA, c'est bien plus que cela.

Les 3 séances proposées par cet atelier se déroulent dans la salle LOTUS de la Maison de l'Olivier, aux horaires ci-dessous :

- **Séance du lundi** : Durée de la séance 1 heure 30, de 10h à 11h30.
Responsable de l'atelier : Chantal DELEVOYE
Professeur : Pauline BILLARD
Coût annuel pour la saison 2023-2024 : 200 € pour 30 séances d'1h30.
Nombre d'inscrits : 18



- **Séance du jeudi** : Durée de la séance : 1 heure, de 11h30 à 12h30.
Responsable de l'atelier : Francis HERMELLE
Professeur : Caroline MARTIN
Coût annuel pour la saison 2023-2024 : 135 € pour 30 séances d'1heure.
Nombre d'inscrits : 13



- **Séance du vendredi** : Durée de la séance : 1 heure 30, de 10h30 à 12h00
Responsable de l'atelier : Michel VARNIER
Professeur : Sylvie MAILLARD
Coût annuel pour la saison 2023-2024 : 200 € pour 30 séances d'1 h30
Nombre s'inscrits : 18



Si vous interrogez, les YOGI (au masculin) et les YOGINI (au féminin), participants (tes) aux différents ateliers, ils vous diront que le YOGA leur apprend à renforcer leur corps, à détendre et à équilibrer leur système nerveux et à trouver la paix intérieure et la concentration.

Le but du YOGA est d'apprendre à s'écouter et de se ressourcer par des exercices physiques et des techniques respiratoires.

Les bienfaits du YOGA peuvent se résumer ainsi :

- 1) Réduire son stress pour être plus zen,
- 2) Améliorer sa respiration et son souffle,
- 3) Fortifier son dos,
- 4) Améliorer sa souplesse,
- 5) Vous donner confiance en vous,
- 6) Améliorer sa concentration.

Et n'allez pas croire que la pratique du yoga est de nature à limiter votre appétit. Voyez plutôt... La photo lors du repas pris par les membres de l'atelier du lundi au restaurant « Les Secrets du blé » à Wavrin en date du mardi 30 janvier 2024. Et n'hésitez surtout pas à mettre en pratique la recette ci-dessous.



Pour résumer un cours de YOGA au Temps des Loisirs de Wavrin en quelques mots : Assouplissements, Postures, Respiration, Relaxation, Méditation et surtout Convivialité...si avec tout ça vous ne retrouvez pas la FORME, je n'y comprends rien !!!

Il reste quelques places disponibles pour l'atelier du jeudi. A chaque nouvelle saison, quelques places se libèrent. N'hésitez pas à vous manifester auprès de chaque responsable d'atelier dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous et si cette activité vous tente à vous inscrire sur la liste d'attente.

C'est simple comme un coup de fil...

- **L'atelier du lundi** : Responsable : Chantal DELEVOYE
Tel : 06 67 28 26 .88
- **L'atelier du jeudi** : Responsable : Francis HERMELLE.
Tel : 06 71 13 38 67
- **L'atelier du vendredi** : Responsable : Michel VARNIER.
Tel : 06 14 34 18 01 - Adresse mail : varniercm@orange.fr
Et pour terminer chaque séance....

Namasté le lundi

Namasté le jeudi

et Namasté le vendredi



Jean-Louis



L'Atelier Historique

Voici les réponses au Quiz : des dates

Bravo aux personnes qui ont trouvé les bonnes réponses

- 1 La gare
- 2 La Poste
- 3 La ferme Wacrenier (en contre-bas de l'église)
- 4 **USINE DES ANSEREUILLES** 160 rue Roger Salengro
- 5 La Mairie
- 6 La chapelle Notre-Dame de Bon Secours, rue Jean Moulin

A bientôt pour un autre quiz

La gazette du TDLW
Le Journal périodique de l'association
Le Temps des Loisirs de Wavrin
Association N° W595007630
temps.des.loisirs@orange.fr
Directeur de la Publication :
La Présidente Sabine DELIESSCHE
La Secrétaire Joëlle ANDRIES
Comité de Rédaction : les membres du
Bureau, les responsables d'ateliers.

Mise en page atelier informatique pilotée
par :
Renée Montaigne ☎ : 06 76 66 81 60
renee.59136@gmail.com
Thérèse Dumont ☎ : 03 20 58 59 19
thedumont@wanadoo.fr

I.P.N.S.
ISSN (demande en cours)
Prix 1€ inclus dans la cotisation statutaire



A VOS AGENDAS ...

MARS 2024

DIMANCHE 10 MARS 2024 à partir de 8h

BOURSE MILITARIA

Salle Polyvalente

rue Roger Salengro – WAVRIN

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS 2024 à 20h30 CONCERTS

ORGANISÉS PAR L'AVENIR MUSICAL

Salle Polyvalente

Rue Roger Salengro – WAVRIN

MARDI 26 MARS 2024 à 14h30 (les portes seront ouvertes à 13h45)

MAISON DE L'OLIVIER :

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Temps Des Loisirs Wavrin

Nous vous y attendons nombreux

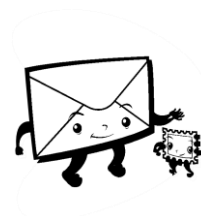
SAMEDI 30 MARS 2024 à 20h.30

WOOLLEN WIRES (Musiques et Danses Irlandaises) Organisé par le CCM.

Tarifs : 7,50€ / 5€ - Centre Culturel du Moulin – Infos contact :

06.51.73.50.66

Prochaine mise sous pli



Vendredi 22 mars à 13h45

MAISON DE L'OLIVIER

Prochaine GAZETTE le vendredi 15 mars 2024

Pensez à vos articles ! avant le mardi 12 mars 2024

Renée Montaigne ☎ : 06 76 66 81 60 📧

renee.59136@gmail.com

Thérèse Dumont ☎ : 03 20 58 59 19

📧 thedumont@wanadoo.fr

LE SECRÉTARIAT est ouvert le :

Mardi : 14h à 17h

Jeudi : 14h à 17h



📞 03.28.16.95.91

📧 temps.des.loisirs@orange.fr

✉ TDLW- Maison de l'Olivier –
rue du Vert Touquet 59136 Wavrin

AGENDA

- Association n° W595007630



L'ATELIER VOYAGE



Vous propose une **JOURNEE VERDOYANTE A AMIENS**

Le Jeudi 16 Mai 2024

Programme de la journée

Départ 07h45 de WAVRIN, Place de la Mairie

MATIN – BALADE SUR LES HORTILLONNAGES

A la découverte de la faune et de la flore des rivages amiénois picards, à bord des célèbres « barques à cornet » qui font la renommée de toute la région. Une croisière sur les marais picards aux saveurs estivales.



Déjeuner dans un restaurant traditionnel du Centre-Ville.
Entrée - plat - dessert - 1 boisson + 1 café

APRES-MIDI – VISITE GUIDEE DE LA CATHEDRALE D'AMIENS
Parcourez les facettes de la cathédrale avec la visite de NOTRE DAME, visite complète d'environ 1 h30 avec un guide de l'Office de Tourisme d'Amiens Métropole. Une visite incontournable et traditionnelle, pour la découverte du plus beau monument de la ville amiénoise...profitez-en un maximum

Départ 17h00 – Retour vers 19 h - 19h30 à WAVRIN

Le prix de ce voyage est de 84 € pour les adhérents et de 89 € pour les non-adhérents.

L'association se réserve le droit d'annuler ce voyage si le nombre de participants est insuffisant (minimum 40 pers). En cas d'annulation de votre part, le remboursement ne pourra être effectué que si un remplaçant est trouvé.



Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 Mars 2024 impératif

A l'attention de Patrick Leclercq 06 59 64 15 85

(Boîte aux lettres de la Maison de l'Olivier - rue du vert Touquet - WAVRIN accompagné de votre règlement à l'ordre du Temps des loisirs).

M..... Prénom N° Carte Tél :
M..... Prénom N° Carte Tél :

Banque : N° du Chèque : Montant : €
DATE SIGNATURE



ATELIER MARCHÉ



MARS 2024

Tous les premiers mercredis du mois – Marche sur Wavrin

Dates	LES MERCREDIS			Éclaireurs
	6	WAVRIN	RDV 14H	DÉPART 14H15
Parking Maison de l'Olivier				
13	LA BASSEE 12 KM	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
		PARKING MAIRIE LA BASSEE DEPART 14H15		
20	WAVRIN	RDV 14H	DÉPART 14H15	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
27	EMMERIN 10 KM	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE 06 31 92 93 12 Chantal VINCENT 06 16 05 97 49
		Parking Maison de l'Olivier		
		PARKING DE L'EGLISE DEPART 14H 15		

Dates	LES SAMEDIS	LES LUNDIS-MARDIS JEUDIS-VENDREDIS
	9	RDV 14 H 00 – DEPART 14 H 15
16	Parking Maison de l'Olivier Chantal VINCENT – 06 16 05 97 49	Parking Maison de l'Olivier
23		
30		Joël DRUELLE 06 31 49 27 23

Randonnées en fonction de la météo et des personnes présentes

LUNDI DE PAQUES

1^{er} AVRIL 2024

La RYVELDOISE

Distances : 8km, 12km, 18km parcours fléchés

Départ Ecole Du Ryveld

Rue des frères Pattein

Le Ryveld 59114 STEENVOORDE

Heure de départ 8H à 11H30

Participation 3€

Renseignements : PINAT Bernard 📞 06 78 02 84 59