



CONFÉRENCE DÉBAT Bien vieillir, garder et retrouver un rôle citoyen



JEUDI 17 OCTOBRE à 18H
au Centre Culturel R. Delefosse



Ne pas jeter sur la voie publique. Ville de Wattignies

Nous contacter

e-mail : contact@deboutlesaines.fr

Adresse postale
Debout les aîné.e.s - MDA, 27 rue Jean Bart - 59000 Lille

Devenez adhérent

Cotisation **Solo 3 € | couple 5 € | personne morale 50 €**

Rendez-vous sur deboutlesaines.fr/adhérer

Ou **envoyez votre chèque à l'ordre de Debout les aîné.e.s**
avec le talon ci-dessous:

✂

Nom / Prénom(s) :

Date de naissance :

Adresse :

e-mail : (un seul par couple) :

Tél. : (un seul par couple) :

En présence de :

- Professeur **Éric BOULANGER**
- Damien VANNESTE & Hugo BERTILLOT
- Docteur Patrick FOURNIER
- Gériatre spécialisé en Biologie du Vieillessement **CHRU de Lille**
- Sociologues et chercheurs **Université Catholique de Lille**
- Gériatre Président des associations **EOLLIS et «Debout les aîné.e.s»**



Debout les Aîné.e.s !

La France vieillit, nous serons tous vieux Le vieillissement doit se préparer. un jour. La vieillesse est dévalorisée Nous devons garder un rôle social ! et souffre parfois de solitude, les

ain.é.e.s ont des compétences et un Nous sommes trop peu consultés pour savoir souvent gaspillés. ce qui nous concerne, nous voulons

avoir un impact sur les décideurs.



Hugo Bertillot, Damien Vanneste

Sociologues et enseignants-chercheurs à l'Université catholique de Lille

Ils font partie de l'équipe de recherche HADéPaS (Handicap, Autonomie et Développement de la Participation

Sociale) au sein du laboratoire ETHICS (EA 7446). Hugo Bertillot s'intéresse principalement aux transformations de l'action publique sanitaire et médico-sociale, notamment dans les domaines du handicap et du vieillissement. Damien Vanneste est également chercheur associé à la cellule de recherche *Uses & Spaces* à l'Université catholique de Louvain (Belgique). Ses recherches portent sur les questions d'avancée en âge, d'habitat et de participation à l'action publique locale.

Trop souvent, la notion de vieillissement est perçue seulement comme une avancée en âge individuelle, marquée par l'émergence de difficultés de santé qui entraînent automatiquement un recul des engagements sociaux des personnes concernées.

Pourtant, au-delà de l'importance des comportements individuels, les environnements de vie des personnes jouent un rôle primordial pour favoriser (ou empêcher !) un vieillissement actif permettant la participation sociale et citoyenne de toutes et tous. Comment prendre en compte l'expérience des personnes vieillissantes, dans leur diversité, pour transformer les villes, les territoires, et les politiques publiques qui les organisent ?

C'est le sujet qui sera abordé lors de la conférence à partir d'exemples concrets issus de nos recherches.



LinkedIn

Debout les Aîné.e.s est sur LinkedIn

Nos objectifs

- ◀ Valoriser le savoir et les compétences acquises pour garder un rôle citoyen.
- ◀ Concourir à développer des réponses pour favoriser le bien vieillir.
- ◀ Permettre aux aîné.e.s de participer aux décisions qui les concernent.
- ◀ Répertoire les besoins, les difficultés, les craintes et attentes des aîné.e.s.
- ◀ Lutter contre l'isolement, le repli sur soi, la perte de confiance.
- ◀ Favoriser les choix de vie, être accompagné sans être une charge.



Pr Eric BOULANGER

Directeur médical temporme

Médecine et Biologie du Vieillissement UMR1167 RID-AGE

UFR des Sciences de Santé et du Sport

Lille

Professeur de médecine spécialiste en médecine et biologie du vieillissement au CHU et à l'université de Lille.

J'anime le département universitaire de gériatrie et biologie du vieillissement à la faculté de médecine de Lille. Je dirige une équipe de recherche passionnée qui a pour objectif de développer des médicaments qui pourront ralentir le vieillissement accéléré, notamment au cours des maladies chroniques comme le diabète, l'insuffisance rénale.

J'ai créé et suis responsable pédagogique du Diplôme Universitaire « Longévité & Vieillissement », où les intervenants et moi-même transmettons nos connaissances et notre expertise à la prochaine génération de professionnels de la santé et de la biologie.

J'ai également à cœur de former tout professionnel du soin sur le repérage de la fragilité pour promouvoir sa réversibilité à travers une Attestation Universitaire d'Enseignement Complémentaire : l'« AUEC Bien vieillir ».

À travers mes recherches, mon enseignement et ma pratique, je m'engage pleinement à promouvoir un vieillissement positif et à améliorer la qualité de vie en développant une approche novatrice.

Passionné par la promotion d'un vieillissement sain, positif et donc actif, je suis le Directeur Médical d'un programme unique de prévention né dans les Hauts-de-France et baptisé temporme®, parcours bien vieillir en Hauts-de-France

Ensemble, nous pouvons changer notre perception du vieillissement et faire en sorte que chacun puisse vieillir avec vitalité et joie.