



N° 143

FÉVRIER 2026

La gazette

du Temps des Loisirs

Bonjour à tous.

Comme chaque année, nous avons participé au Téléthon.

Grâce à la mobilisation de nos adhérents, nous sommes heureux d'avoir pu reverser à l'association agir pour guérir la somme de 6192€.

Sabine DELIESSCHE

Gaufres 2025 pour le téléthon

Cette année encore les gaufres confectionnées en faveur du téléthon, ont rencontré un vif succès.

9700 gaufres ont été cuites et vendues et nous sommes fiers d'avoir remis au comité du téléthon un chèque de 5138 euros



C'est pourquoi, nous remercions tous les bénévoles qui viennent le lundi et le jeudi, préparer, cuire, pour honorer toutes les commandes.



Les deux cuisines résonnent des rires et « babillages » car, rien de mieux que de travailler dans la bonne humeur,



et comme vous le voyez sur la photo, notre chef Joël doit même préparer de quoi fourrer les gaufres dans le couloir, faute de place dans la cuisine !



Encore un grand merci à toutes et à tous et nous vous disons rendez-vous en octobre et novembre 2026

Pierrette

Atelier Mémoire

À l'atelier mémoire, on ne fait pas que travailler les neurones, on travaille également la mâchoire. En tout cas une chose est certaine, on réfléchit mieux le ventre plein



18 décembre 2025

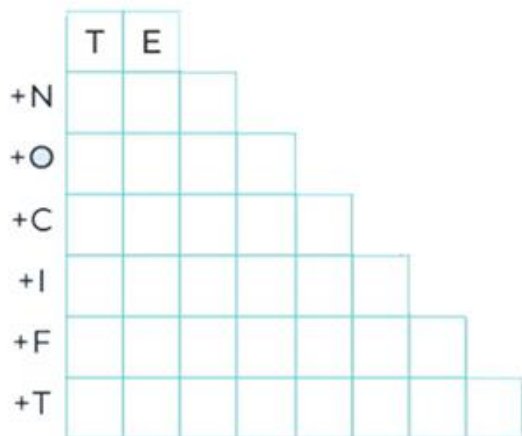
Un petit déjeuner très
convivial.



J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes.
Il est temps de refaire travailler les petites cellules grises !
Bon amusement

Jeux février 2026

ESCALETTRES



LA DISPARITION

J.K.Q.W.X.Y ou Z : Quelle lettre chère peut remplacer le joker pour construire un mot de 7 lettres ? Indice : chacune des lettres chères n'est utilisée qu'une seule fois.

1. EELTTU? = _ _ _ _ _
2. GIMNOS? = _ _ _ _ _
3. BEELRT? = _ _ _ _ _
4. AHMNOS? = _ _ _ _ _
5. AEGOTU? = _ _ _ _ _
6. AEHMNP? = _ _ _ _ _
7. ALORRU? = _ _ _ _ _

LES BINOMES - 7 LETTRES

Retrouvez le mot courant anagramme de chacune des propositions ci-dessous

1. DIBROME = _ _ _ _ _
2. LIPARIS = _ _ _ _ _
3. PRIORAL = _ _ _ _ _
4. TUMORAL = _ _ _ _ _
5. PRONAOS = _ _ _ _ _
6. BELITRE = _ _ _ _ _
7. LOBULES = _ _ _ _ _
8. CNEMIDE = _ _ _ _ _
9. EURYECE = _ _ _ _ _
10. CHOLINE = _ _ _ _ _



**BONNE ET HEUREUSE
ANNÉE À TOUS**

Scrabblerama janvier 2026

Atelier Scrabble comme à la maison

Le mardi 16 décembre 2025 en début d'après-midi nous nous sommes retrouvés autour d'une partie de Scrabble dans une ambiance conviviale et détendue.



La partie s'est ensuite poursuivie par un goûter façon auberge espagnole. Les gâteaux faits maison, les boissons, les chocolats et autres douceurs apportés par les participants ont satisfait notre gourmandise.

Un grand merci à tous pour ces attentions, cette bonne humeur et ce bel esprit de partage.

Véronique



Groupe FOLK

Le 07 Décembre 2025, nous avons dansé pour la fête des anciens.

Nous avons reçu un accueil chaleureux, et nous en gardons un beau souvenir.



Le 13 Décembre, nous avons participé au Festi'Wavrin. De nouveau, nous avons invité des volontaires à danser avec nous. Un très beau moment.



Dany



NONUPLONS ENCORE EN 2026

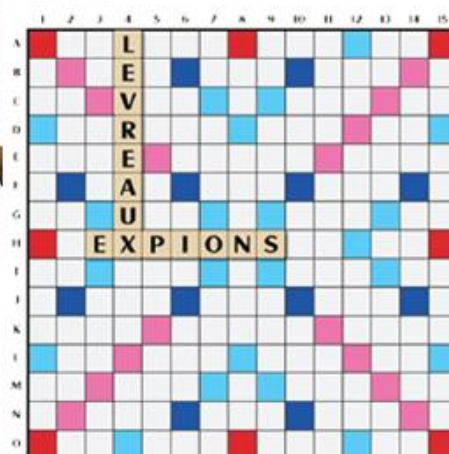
GRILLE A



EN O 8

1. NUISIBLE - 149
2. ETUDIONS - 131
3. EBENISTE - 140
4. GRATIFIE - 158
5. SOURIMES - 131
6. ACARIENS - 140

GRILLE B



EN A 1

1. PRELUDAT - 248
2. ITALIENS - 122
3. ABOLITES - 140
4. OPULENTS - 140
5. OCULISTE - 140
6. NEFLIERS - 149



Optimisation de la case bleu ciel
(deux mots permettent de nonupler.
Trouvez le plus cher)

GRILLE C



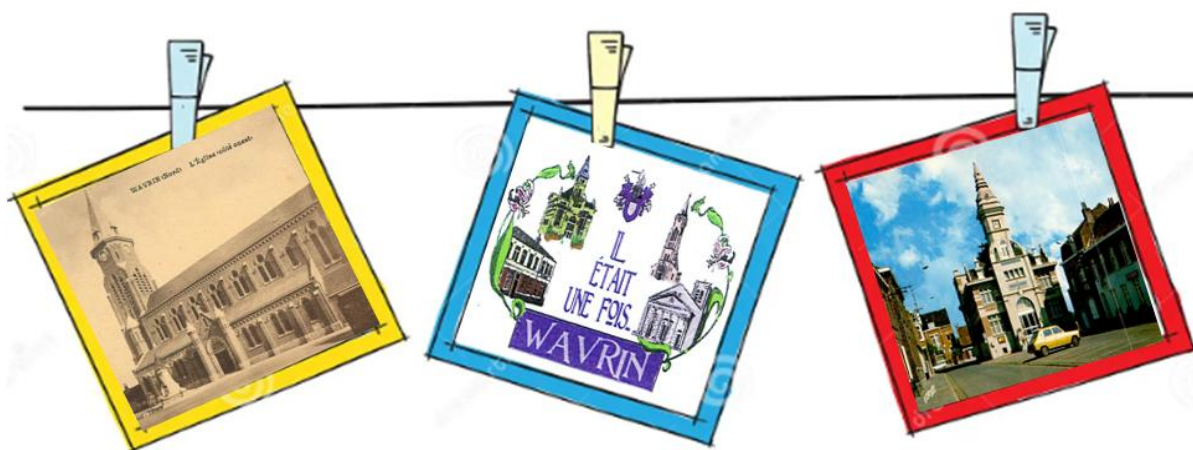
EN O 1

1. EXECRERA - 248 (EXERCERA - 230)
2. MENDIERA - 158 (DEMINERA - 149)
3. ENIVRENT - 185 (VINERENT - 158)
4. ANEMIEMENT - 149 (MENAIENT - 140)
5. MERCIERE - 176 (CREMIERE - 167)
6. SEIGNEUR - 149 (RUGINEES - 140)

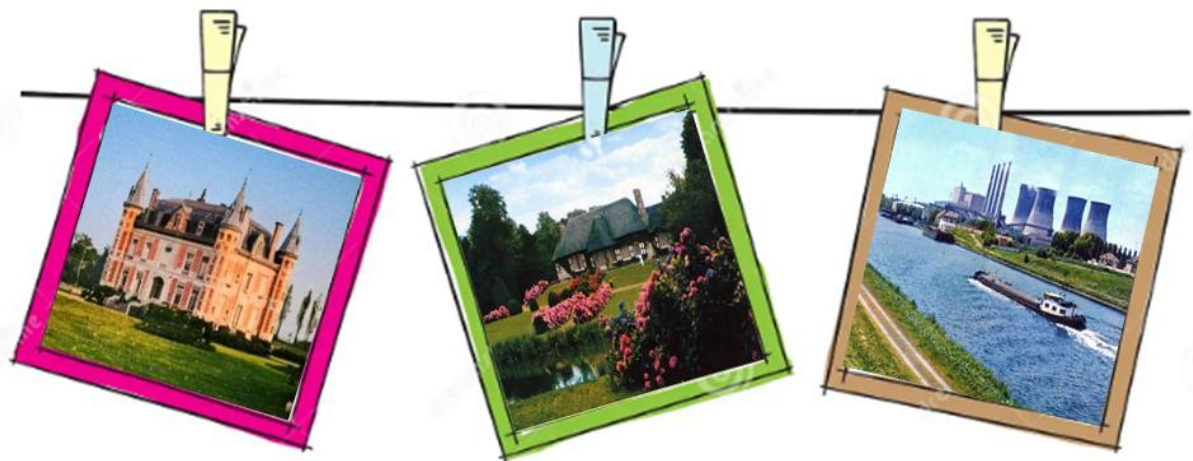


SCRABBLERAMA JUIN 2025

Les membres de l'Atelier Historique vous souhaitent une excellente année 2026 et vous remercient toutes et tous de l'intérêt que vous nous avez porté tout au long de l'année qui vient de s'écouler, lors de vos diverses participations : les journées du patrimoine, les expositions, les balades découvertes organisées par l'atelier.



2026 sera une année forte en événements, au programme : Visite botanique du parc du château de La Vallée lors des floraisons printanières. Une conférence au Moulin sur les châteaux de Wavrin avec projection suivi d'une petite exposition. La découverte d'un nouveau circuit « Cœur de ville » lors des journées du patrimoine.





ENTRETENIR SA FORME

C'est possible avec l'atelier GYM DOUCE

Comme indiqué sur la plaquette de présentation des ateliers, les séances se déroulent chaque mardi de 9H à 10H (hors vacances scolaires) au complexe sportif Athénium. Cet atelier est placé sous la responsabilité de Dominique DUFLLOT, les étant animés par Nathy LENGART.

Voilà, vous savez tout ou presque...

Comment vous parler d'un atelier auquel je ne participe pas...Rude challenge.

Il n'y a pas si longtemps, lorsque je posais la question : « Comment tu sais ça ? » on me répondait : « C'est mon petit doigt qui me l'a dit ». J'ai donc interrogé mon petit doigt...aucune réponse.

Je me suis résolu à avoir recours à l'IA, oui l'Intelligence Artificielle.

J'ai posé ma question : « Chère IA, peux-tu me dire comment s'est passée la séance de l'atelier Gym Douce du Temps des Loisirs de WAVRIN le mardi 16 décembre 2025 ? »

Voici la réponse très documentée :

Nous nous sommes rendus à l'Athénium pour la dernière séance de l'année 2025. À notre arrivée, nous étions environ une trentaine et nous avons tenté d'aider la responsable de l'atelier dans sa première mission qui consistait à ouvrir la porte nous donnant accès au complexe sportif. Les difficultés commencent...Il s'agit de parvenir à faire fonctionner le badge...sans s'énerver et après plusieurs savantes manipulations, Dominique parvient non sans mal à libérer le verrou récalcitrant. L'un des participants fait cette remarque très judicieuse : « C'était quand même mieux avant, quand on ouvrait les portes avec une clef » Oui, mais ça c'était avant...Il faut vivre avec son TEMPS...des LOISIRS !!

La séance débute par un échauffement de quelques minutes qui consiste à courir les uns et les unes derrière les autres. Allez... On accélère...On fait monter le rythme cardiaque. Les retardataires...Vous courez lentement ou vous marchez rapidement !!!

Grâce aux exercices proposés, les participants (tes) tentent de retrouver l'élasticité de leurs muscles et la souplesse de leurs articulations...Ce n'est pas gagné. Et pourtant afin de parvenir au but recherché, des exercices divers et variés sont proposés étirements...ballons...élastiques...bâtons...haltères. Et on n'oublie pas de se désaltérer. Le Ministère de la Santé préconise aux personnes d'un certain âge de s'hydrater régulièrement.

La séance touche à sa fin. C'est le moment de s'adonner à la relaxation.

Comme nous l'a confirmé l'animatrice, toutes et tous font preuve d'une motivation et d'un investissement hors du commun.

Il est l'heure de se quitter, non sans avoir échangé sur des sujets de circonstance :

Quels cadeaux pour Noël et quels plats pour le réveillon.



La galette des rois...et reines

Oyez, Oyez, Braves gens et gentes dames !

Cette année la galette traditionnelle de TDLW a rassemblé une cinquantaine de personnes, les autres ayant été « refroidies » par les conditions météo.



Cela ne nous a pas empêchés de déguster la galette accompagnée d'un breuvage à bulles toujours servis par une équipe de choc.



On y remarqua quelques gourmandes !

La photo de groupe habituelle a été remplacée par les portraits des reines et des rois de l'année : Sabine 1^{ère}, reine du royaume de TDLW, appréciée de ses sujets, Robert II d'Annoeullin et Anie, sa reine consort (3 ou 4 fois par an !), suivis des rois et reines



des autres fiefs autour du Château de l'Olivier.



Dans le respect de cette tradition, la convivialité et la bonne humeur furent de mise !

Le messenger virtuel de la reine Sabine 1^{ère} annoncera cette prochaine festivité pour 2027 !

Qu'on se le dise !

Didier D.

La gazette du TDLW
Le Journal périodique de l'association
Le Temps des Loisirs de Wavrin
Association N° W595007630
temps.des.loisirs@orange.fr
Directeur de la Publication :
La Présidente Sabine DELIESSCHE
La Secrétaire Joëlle ANDRIES
Comité de Rédaction : les membres du
Bureau, les responsables d'ateliers.

Mise en page atelier informatique pilotée
par :
Renée Montaigne ☎ : 06 76 66 81 60
renee.59136@gmail.com
Thérèse Dumont ☎ : 03 20 58 59 19
thedumont@wanadoo.fr

I.P.N.S.
ISSN (demande en cours)
Prix 1€ inclus dans la cotisation statutaire



A VOS AGENDAS ...

Février 2026

Samedi 14 février 2026 : 20h30

Cas de force majeur (Théâtre)
Salle de spectacle du Moulin
Rue Roger Salengro Tarif unique 5€
Info et réservation 06 51 73 50 66

Samedi 14 et Dimanche 15 février 2026

Festi Gonflés
Salle polyvalente rue Roger Salengro.
Nombreuses structures pour les petits et les grands.

Mardi 17 février 2026 : 10h30

La frontière magique.
Spectacle de magie
A partir de 4 ans
Salle de spectacle du Moulin
Rue Roger Salengro Tarif 4,50€/3,50€

Vendredi 20 février 2026 : 10h30

Flocon Tarif 7,50€/5€
Centre Culturel
Salle de spectacle du Moulin
Rue Roger Salengro Tarif 4,50€/3,50€

Mercredi 25 février 2026

Art Floral

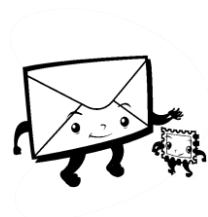
Salle Orchidées Maison de l'Olivier

A partir de 13h30

Prochaine mise sous pli

Vendredi 27 février 2026 à 13h45

MAISON DE L'OLIVIER



Pensez à vos articles ! avant le mercredi 18 février 2026

Renée Montaigne ☎ : 06 76 66 81 60

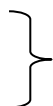
💻 renee.59136@gmail.com

Thérèse Dumont ☎ : 03 20 58 59 19 💻 thedumont@wanadoo.fr

LE SECRÉTARIAT est ouvert le :

Mardi : 14h à 17h

Jeudi : 14h à 17h



☎ 03.28.16.95.91

💻 temps.des.loisirs@orange.fr

✉ TDLW- Maison de l'Olivier –
rue du Vert Touquet 59136 Wavrin

AGENDA 23/01/2026 - Association n° W595007630

Debout les aîné.e.s MDA 27 rue Jean Bart 59000 LILLE
Mail : contact@deboutlesaines.fr
Site : <https://www.deboutlesaines.fr>



Proposition de conférence débat 27 Mars 2026

Le raz de marée du vieillissement et la baisse de la natalité.

Quels enjeux pour nous-mêmes, nos communes, notre territoire, notre pays, comment nous y préparer comme citoyen ?

Depuis peu le nombre de décès n'est plus compensé par les naissances en France. C'est une situation inédite dans notre société. L'arrivée progressive des boomers au grand âge soit au-delà de 85 ans va démarrer prochainement, aussi les plus de 85 ans vont doubler d'ici 2040. L'éloignement des enfants pour des raisons professionnelles suppose de nouvelles solidarités de voisinage, des services à créer mais ces métiers ont des difficultés à recruter. L'association Debout les aîné.e.s a réalisé une grande enquête en 2025 sur la qualité de vie des aînés pour nous aider à réfléchir et mettre en évidence les facteurs influençant le plus sur la qualité de vie pour pouvoir les développer et limiter ou améliorer ceux qui ont un effet négatif. Voilà ce que nous souhaitons aborder avec vous.

Docteur Patrick Fournier Président de Debout les aîné.e.s

L'association DEBOUT LES AÎNÉ.E.S propose une conférence débat à la maison de l'Olivier
le Vendredi 27 mars 2026 à partir de 14h.

Nous avons déjà rencontré le Docteur Fournier ainsi que le docteur Koussens lors d'une conférence sur la maladie d'Alzheimer.

Afin d'organiser cette conférence veuillez remplir le coupon ci-dessous :

Nom : _____ Prénom : _____

participe à cette réunion. Nombre de personnes : _____

Signature



ATELIER MARCHÉ



Fevrier 2026

Tous les premiers mercredis du mois – Marche sur Wavrin

Dates	LES MERCREDIS				
				Éclaireurs	
4	Wavrin	RDV 14H	DÉPART 14H15	Didier POTIE Muriel MANIEZ	06 31 92 93 12 06 27 34 38 58
		Parking Maison de l'Olivier			
11	Don/10km	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE Muriel MANIEZ	06 31 92 93 12 06 27 34 38 58
		Parking Maison de l'Olivier			
		Parking église14h15			
18	WAVRIN	RDV 14H	DÉPART 14H15	Didier POTIE Muriel MANIEZ	06 31 92 93 12 06 27 34 38 58
		Parking Maison de l'Olivier			
25	Erquinghem le sec /10 km	RDV 13H45	DÉPART 14H	Didier POTIE Muriel MANIEZ	06 31 92 93 12 06 27 34 38 58
		PARKING Maison de l'Olivier			
		Parking de la mairie 14h15			

Dates	LES SAMEDIS	LES LUNDIS-MARDIS JEUDIS-VENDREDIS
7	RDV 14 H 00 – DEPART 14 H 15 Parking Maison de l'Olivier Didier POTIE 06 31 92 93 12 Muriel MANIEZ 06 27 34 38 58	RDV 9 H 00 – DEPART 9 H 15 Parking Maison de l'Olivier Joël DRUELLE 06 31 49 27 23
14		
22		
28		

Randonnées en fonction de la météo et des personnes présentes